СОДЕРЖАНИЕ

Каверзы зимней дороги 2
Зимой дорога – скользкая. Всегда! 3
Закрытый обзор 4
Снегопад 5
Гололёд 6
Оттепель 6
Будь заметным! 7
Зимние забавы 9
Тест. «Знаешь ли ты правила безопасности на зимней дороге?» 11
Беседа с родителями 14

Подписные индексы «ДДД»:

По Объединенному каталогу «Пресса России» Том 1 (зелёный)
Добрая Дорога Детства
Индекс 39578

По каталогу МАП «Почта России» (красный)
Добрая Дорога Детства
Индекс 11450

Подписаться на газету можно в любом почтовом отделении во всех регионах России

«Добрая Дорога Детства» («ДДД»)
Всероссийская газета
№ 24 (330), декабрь 2014
Учредитель ООО «Стоп-газета - безопасность на дорогах»
Свидетельство о регистрации
Министерство РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций
ПИ № 77-5401

Издатель:
ООО «Стоп-газета – безопасность на дорогах»
Главный редактор
Т. Алексеева
Ответственный секретарь:
Л. Лащёнова
Набор: Т. Шишкова
Корректура: Т. Козлова
Верстка и дизайн: Л. Волохова

Перепечатка без разрешения редакции запрещена.
При использовании материалов ссылка обязательна.
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции:
125009, Москва, Страстной б-р, д. 6, стр. 2, оф. 5, «Стоп-газета»
Телефон (495) 650-51-26, факс (495) 650-41-07
www.dddgazeta.ru E-mail: stopgazeta@pressa.rmt.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ «ДДД»:
В каталоге «Пресса России»: 39578
В каталоге «Почта России»: 11450

Тираж 20 700 экз.
Зак. № 12-00-00295
Отпечатано в ЗАО «ПК «ЭКСТРА М» 143400, МО, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23 км

Безопасные дороги – детям

Совместный проект Госавтоинспекции МВД России и газеты «Добрая Дорога Детства» в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013–2020 годах»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ ЗИМОЙ

В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ
Методическое пособие

Будь заметным!

Зимой день короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость.

В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далёкими, а далёкие – близкими.

Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, а в случае их отсутствия – при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

Очень важно, чтобы на одежде были фликеры (световозвращатели).

Свет фар, попавший на них, тут же «вернётся» к водителю, и он заметит пешехода. По опыту финских и норвежских дорожных полицейских применение световозвращающих элементов позволяет снизить количество ДТП на 85%.

Самые лучшие световозвращатели – белого или лимонно-жёлтого цвета. Они самые яркие. Форму выбирай простую – круг, квадрат, сердечко. А ещё есть классные самосворачивающиеся браслеты. Старайся выбирать фликеры без рисунков и надписей, потому что это снижает его эффективность.

Как правильно носить световозвращатели?

Одного «светлячка» недостаточно. Световозвращающие элементы должны располагаться спереди, сзади и с каждого бока. Оптимальная высота расположения световозвращателей – 80–100 см над землёй.

Подвески лучше всего крепить на ремень, носк, пуговицы, а также – на сумку или рюкзак. Наружные повязки или браслеты – так, чтобы они не были закрыты при движении. Значки можно располагать в любом месте, но тоже так, чтобы они выполняли свою основную функцию – предупреждали водителя о наличии пешехода на дороге.

А если ты живёшь за городом или часто бываешь там, попроси родителей купить тебе специальный жилет со световозвращающими полосками.

Тогда водители тебя точно заметят в любую погоду и в любое время суток.

Зимние забавы

Выбирай безопасное место для игр и развлечений: парк, сквер, детскую площадку – те места, где нет транспорта.

А вот дворы и внутриквартальные территории – не такое уж безопасное место для игр, как может показаться на первый взгляд, ведь здесь тоже могут ездить транспортные средства, и далеко не всегда водители соблюдают правила движения в жилых зонах.

Катаясь на лыжах, санках, снуборде подальше от проезжей части. **Скатываться с откосов у дороги опасно!** Не успев затормозить, можно угодить прямо под колёса машин.

Ни в коем случае не переходи проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Помни также о правилах хорошего тона.

Когда идёшь по улице или едешь в транспорте, старайся держать лыжи и сноуборд вертикально, а не как попало. Это удобно и не мешает тем, кто находится рядом. На лезвия коньков надевай специальные чехлы, чтобы не травмировать ненароком окружающих.

В снежки играть любят все. Но не играй рядом с проезжей частью!

Помни: снежок, попавший в лобовое стекло едущего автомобиля, может стать причиной ДТП!

Играть рядом с работающей снегоуборочной техникой также очень опасно! Даже во дворе или в парке! Ведь из кабины погрузчика или трактора обзор хуже, чем из салона обычной легковушки, поскольку помимо общих для всех транспортных средств «мёртвых зон» – спереди, сзади и в зоне стоек кузова, обзор водителю спецтехники закрывает ещё, и снегоуборочное оборудование. Более того, когда погрузчик поднимает ковш, чтобы высыпать снег, его водитель вообще не видит ничего, кроме самого ковша.

Раскатанные ледяные дорожки на тротуаре или на пешеходных переходах могут привести к серьёзным травмам!

Особенно опасна такая дорожка, когда она слегка припорошена слоем только что выпавшего снега. Ты её не видишь, ступаешь на неё, как на обычную земную, вернее, снежную твердь, а она предательски выскальзывает из-под ног. Так что когда идёшь по тротуару, не раскатывай ледянки-катушки и не поддавайся соблазну проехать по ним. Ведь если никто не будет этого делать, то и предательские ледяные дорожки не будут появляться там, где их быть не должно.

Оттепель

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лёд. При переходе проезжей части лучше подождать, пока на дороге не будет проезжающих машин.

Ни в коем случае не беги через проезжую часть, даже на переходе! Переходи шагом и будь внимательным.

Образующаяся на дорогах снежно-водяная каша может скрывать под собой ямы, ухабы и прочие «сюрпризы» для водителя. Заметив, что едущая впереди машина попала колесом в ямку, водитель едущей следом может попытаться её объехать, резко изменив траекторию движения, что также чревато заносом.

А ещё в оттепель из-под колёс проезжающих мимо автомобилей летят не только грязные брызги, но и мелкие камешки, которыми нередко посыпают дороги, и осколки льда. В этой ситуации безопаснее держаться подальше от края проезжей части дороги.

Сейчас многие водители ставят на свои автомобили шипованные покрышки. Они очень помогают на льду и на укатанном снегу, но в оттепель, когда дороги покрываются снежно-водяной кашей, они становятся опасными, потому что, как говорят специалисты, «не держат дорогу», то есть теряют сцепление с покрытием. Автомобиль при этом может стать неуправляемым в любой момент, и его может занести.

Поэтому **даже идя по тротуару, будь внимателен и осторожен и наблюдай за проезжающим мимо транспортом**.

В этом разделе методического пособия собраны материалы безопасности, которые особенно актуальны зимой. Вы можете использовать их на уроках ОБЖ, для беседы с детьми на классном часе, для проведения «Минутки безопасности» (подробнее о технике проведения «Минутки» см. в № 17 за 2014 год), выбирая те темы, которые актуальны для вашего региона. На одном занятии или классном часе целесообразно рассмотреть 2–3 темы. Для «минутки» – достаточно разобрать одну из ситуаций. Этот материал также можно использовать в работе юдовского отряда для подготовки выступлений перед малышами. Итак, какие же опасности могут подстерегать пешехода на зимней дороге?

Уважаемые педагоги!

КАВЕРЗЫ ЗИМНЕЙ ДОРОГИ

жилет, особенно если вы живёте за городом или ваш ребёнок часто бывает на улице без сопровождения взрослых.

Помните, что ребёнку сложнее, чем вам, идти по заснеженной или скользкой поверхности. Поэтому не торопите сына или дочку, когда идёте вместе. Старайтесь идти в его или её темпе. Выпуждая ребёнка в буквальном смысле слова бежать за вами, вы оказываете ему медвежью услугу, приучая торопиться там, где спешка неуместна и опасна.

Дети очень любят всевозможные зимние спортивные забавы: лыжи, санки, коньки, сноуборд. И здесь важно приучить ребёнка выбирать безопасное место для игр. Обсудите вместе с детьми, где можно играть и кататься на лыжах, санках и т.п., а какие места – категорически под запретом. Одновременно под запретом должны быть склоны, ведущие к проезжей части, железнодорожные насыпи и т.п.

Научите детей правильно падать. Это убережёт их от травм как на скользком тротуаре, так и во время занятия зимними видами спорта.

Безопаснее всего падать на бок, предварительно сгруппировавшись – то есть согнув ноги в коленях и как бы наполовину свернувшись калачиком. Не всегда этому учат на уроках физкультуры, поэтому потренируйте этот важный навык у ребёнка. Пригодится!

А вот падать, выставив вперёд руки, – очень опасно. Это часто приводит к переломам. Не менее опасно падать на спину плашмя, «доской» – можно получить травму позвоночника или сотрясение мозга (если удариться головой). Хотя именно так в большинстве случаев приходится «приземляться», поскользнувшись на льду. Объясните ребёнку, что смягчить падение можно, если падать не плашмя, а перекатываясь, как при кувырке назад.

Особое предупреждение! Если везёте санки с ребёнком по тротуару, перед «зеброй» обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с санки, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Помните: вы не можете полностью обезопасить вашего ребёнка на дороге, но максимально защитить его, привив навыки безопасного поведения и обеспечив его необходимыми средствами безопасности, может. А это уже – бо́льшая часть дела.

БЕСЕДА С РОДИТЕЛЯМИ

Уважаемые педагоги!

Прежде чем проводить беседу с родителями, доведите до их сведения ту информацию, которую вы преподаёте детям. Это может быть памятка или краткое изложение «Каверз зимней дороги». Важно, чтобы и родители, и дети владели одной и той же информацией. Попросите родителей внимательно изучить эти рекомендации и придерживаться их в повседневной жизни. Ведь в обучении детей навыкам безопасного поведения на дороге как нигде важен пример взрослых. И в первую очередь – родителей.

Ребёнок собрался на улицу. Чаще всего – погулять. Он готов выйти за дверь квартиры, и все его мысли уже «там», за порогом – с друзьями, зимними шалостями.

Задержите его возле двери. Напомните, что на улице – интенсивное дорожное движение (да и во дворах – тоже). Переключите его сознание на дорогу, через которую он пойдёт, на те моменты, которые требуют повышенного внимания – переход через проезжую часть, ситуации закрытого обзора и т.п. Это правило относится к любому времени года, но особенно важно в каникулы, когда дети зачастую бывают предоставлены сами себе. Постоянно, каждый день напоминайте вашему сыну или дочке о том, что на дороге нужно всегда быть внимательным, не отвлекаться, чтобы сигнал «Внимание, дорога!» «включался» в его сознании автоматически, как только он выходит за порог дома. Научите его, находясь рядом с дорогой, переключать свои мысли на то, что происходит на дороге.

Развивайте у детей умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает издалека движущееся транспортное средство. Научите его всматриваться вдаль и отличать движущийся транспорт от стоящего. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства – какое едет прямо, а какое – готовится к повороту.

Зимой световой день короткий, и в темноте и в сумерках важно, чтобы ребёнок был хорошо заметен. Если у вашего чада еще нет световозвращающего браслета или подвески, обязательно приобретите ему этот важный и полезный аксессуар (и лучше – не один). А выбирая верхнюю одежду, старайтесь останавливать свой выбор на вещах ярких цветов и со световозвращающими вставками. А ещё лучше – купите ребёнку специальный

Зимой дорога – скользкая. Всегда!

Зимой дорога становится скользкой. Снег, гололёд, снежно-водяная каша в оттепель ухудшают сцепление колёс с дорогой, из-за чего тормозной путь у автомобилей увеличивается.

Поэтому **обычное (летнее) безопасное расстояние до машины при переходе нужно увеличить. Пропусти приближающуюся машину даже если тебе кажется, что она далеко!**

Важно помнить, что зимой даже хорошо очищенный и обработанный реагентами асфальт остаётся влажным. Соответственно, на таком покрытии тормозной путь все равно увеличивается, пусть и в меньшей степени.

Когда на светофоре загорелся зеленый свет, не спеши сходить с тротуара!

Начинай переход только, когда ты осмотрелся и оценил обстановку. Лучше задержаться на секунду-другую на тротуаре, но быть уверенным, что все транспортные средства остановились. По этой же причине не следует перебегать проезжую часть, когда зелёный сигнал начинает мигать. Лучше дождись следующего зелёного сигнала. Так безопаснее.

Спешка на скользкой дороге вообще недопустима.

Даже если ты куда-то спешишь – не беги, а иди быстрым шагом.

Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит. Повернуть голову на бегу для осмотра трудно – можно упасть. При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.

Гололёд

Ещё опаснее обычного снега гололёд. Если после оттепели «прихватит» морозец, то дорога покрывается тонким слоем льда (не всегда заметным глазу).

В гололёд повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и самое главное — тормозной путь непредсказуемо удлиняется. Особое внимание уделяй тем местам, где автомобили разгоняются или тормозят – перед перекрёстками, у остановок общественного транспорта, у выездов из дворов, на подъёмах и спусках.

Здесь на асфальте часто образуется слой льда, так называемый накат. Он очень скользкий, но так как он образуется только в некоторых местах, для водителей он часто становится неожиданностью.

Когда водитель нажимает на тормоз и попадает на накат, запаса расстояния ему может попросту не хватить. А при торлении с места, когда водитель нажимает на газ, в первый момент колёса проскальзывают, и тебе кажется, что машина продолжает стоять. На самом деле она уже как бы «едет», только колёса у неё крутятся вхолостую. Когда же при увеличении газа колёса наконец «зацепятся» за дорогу, машина рванёт с места с гораздо большей скоростью – точно камешек, выпущенный из рогатки.

Помни об этом и никогда не переберай дорогу, когда зелёный свет начинает мигать!

ТЕСТ «ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ?»

1 Какие специфические проблемы на дороге появляются зимой?

1. Снежные заносы и гололёд – увеличивается тормозной путь.
2. Короткий световой день. Поэтому рассветает и рано темнеет.
3. Тёплая одежда сковывает движения.
4. Сугробы ограничивают обзор.

2 Зимой безопасное расстояние до автомобилей при переходе проезжей части нужно...

1. Увеличить. Зимой дорожное покрытие становится более скользким, и тормозной путь автомобилей увеличивается.
2. Уменьшить. Зимой машины едут медленнее из-за светолада.
3. Оставить без изменений.

3 Для чего нужно носить световозвращатели в тёмное время суток?

1. Это модно.
2. Они помогают водителю заметить пешехода с большего расстояния.
3. Чтобы не оштрафовал инспектор ДПС.

4 Какие дополнительные места с ограниченным обзором появляются зимой?

1. Сугробы на обочине.
2. Сужение дороги из-за неубранного снега.
3. Автобус, высаживающий пассажиров на остановке общественного транспорта.
4. Стоящая у края тротуара заснеженная машина.

5 Чем опасен снегопад?

1. Снег залепляет глаза пешеходам.
2. Снег ухудшает видимость водителям.
3. Снегопад искажает восприятие расстояний.
4. Снегопад отвлекает от наблюдения за природой, ведь вокруг так красиво!

6 Чем опасно яркое солнце?

1. Ничем. Всем всё хорошо видно. Красота!
2. Когда светит в глаза, может ослепить.
3. Лучи солнца отражаются от снега, усиливая слепящий эффект.

7 На каком покрытии тормозной путь будет самый длинный (при одинаковой начальной скорости)?

1. На укатанном снегу.
2. На асфальте, обработанном реагентами.
3. При гололёде.

8 Зелёный сигнал начинает мигать. Твои действия?

1. Перебежать побыстрее проезжую часть.
2. Переходить шагом. Водители меня видят и пропустят.
3. Воздержаться от перехода и дождаться следующего зелёного сигнала.

9 На улице – снег и ветрено. Как безопаснее поступить при переходе дороги?

1. Надвинуть шапку на глаза, нахлобучить капюшон, чтобы снег не лез в глаза.
2. Откинуть назад капюшон, постараться прикрыться ладонью от снега, не закрывая видимость дороги.
3. Закрыть глаза и переходить «по памяти».

Снегопад

Снег приносит много радости детворе, но для участников дорожного движения (и водителей, и пешеходов) создаёт немало сложностей.

В снегопад ухудшается видимость, затрудняется движение пешеходов и транспорта.

Пешеходам снежинки так и норовят залететь в нос, глаза, налипают на брови и волосы, вынуждая чихать, отплёвываться и главное – сильно щуриться, потому что глаза слезятся от попадающего в них снега.

В такую погоду будь особенно осторожен. Перед тем, как ступить на проезжую часть, внимательно осмотрись и прислушайся, нет ли приближающегося транспорта. Помни, что в снегопад машины светлых цветов – белые, серебристые, светло-серые, бежевые – сливаются с окружающим ландшафтом и становятся менее заметны.

Снегопад создаёт проблемы не только пешеходам, но и водителям. **В сильный снегопад видимость падает до 30-40 метров**, а летящей из-под колёс впереди едущих автомобилей грязи (особенно если дорогу перед этим обильно посыпали песком или реагентами) бывает так много, что «дворники» на лобовом стекле не всегда справляются с нею. Водитель в этой ситуации часто едет «по памяти». И чтобы не создавать непредвиденных и опасных ситуаций, **неукоснительно соблюдай Правила дорожного движения.**

Не выбегай на проезжую часть из-за сугробов, стоящих машин и тому подобных препятствий. Помни, безопасность на дороге зависит от каждого.

Закрытый обзор

Зимой ситуаций закрытого обзора становится больше. **Сугробы вдоль края проезжей части, сужение дороги из-за неубранного вовремя снега, стоящая заснеженная машина мешают увидеть приближающийся транспорт.**

Как вести себя в подобной ситуации?

Так же, как и в любой другой ситуации закрытого обзора.

Если есть возможность, поищи другое, более безопасное место для перехода.

Если такой возможности нет, переходи с удвоенной осторожностью. Прислушайся. Выгляни из-за препятствия. Посмотри, что там за... за машиной, сугробом и т.п.

Сделай шаг вперёд. Остановись.

«Покажи» себя водителям, чтобы они имели возможность тебя заметить.

И только затем, убедившись, что опасности нет, начинай переход.

Зимой мы носим тёплую одежду, которая сковывает движения, надевая шапки, кутаемся в шарфы и платки, нахлобучиваем капюшон, чтобы защититься от холодного ветра. Всё это тоже ограничивает обзор. Поэтому будь особенно осторожен.

Опасность таит и снегоуборочная техника. Представь себе: вдоль тротуара медленно едет снегоотгрузчик, а за ним – ещё и самосвал, в кузов которого погрузчик сваливает грязный снег. Тебе кажется, что погрузчик далеко, едет медленно, что ты десять раз успеешь перейти проезжую часть, пока он доползёт до того места, где ты стоишь.

Но все же не торопись. Сначала убедись, что погрузчик (или другая коммунальная машина) не скрывает за собой другой автомобиль, который движется в соседней полосе с гораздо большей скоростью.

10 На тротуаре – скользко, но проезжая часть хорошо обработана реагентами и почти сухая. Твои действия?

1. С осторожностью идти по тротуару. Пешеходы должны ходить тут.
2. Идти по краю проезжей части. Там не скользко, нет опасности упасть.
3. Если улица неосвещённая, можно идти по краю проезжей части.

11 Где можно кататься на санках?

1. С горки во дворе.
2. По обочине дороги.
3. С откоса у пруда в парке.
4. С железнодорожной насыпи.

12 Надо ли снимать лыжи, если тебе нужно перейти через проезжую часть?

1. Не надо.
2. Надо обязательно.
3. По желанию.

Правильные ответы:	4 – 1, 2, 4	6 – 2
1 – 1, 2, 1, 3, 4	5 – 1, 2, 3	10 – 1
2 – 1	9 – 2, 3	11 – 1, 3
3 – 2	7 – 3	12 – 2
	8 – 3	